

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.

МЕНЮ

на 12.12.2024 четверг
МАДОУ Детский сад №14



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393

Дети до 3 лет Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47
ИТОГО по приему: Обед			19,02	21,23	78,62	676

Дети до 3 лет Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222

Дети до 3 лет Ужин						
КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364
Стоимость питания за день		160.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			21,07	23,53	90,97	786,37

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,95	1,88	40,95	209,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,79	11,86	44,21	383,25
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			7,19	6,43	27,52	296,13
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
